



DAR SANASA MAISON D'HOTES

Dar SaNaSa
Timimoun
Sahara Nature Santé
Evènementiels

**Vous accueille au coeur
de la palmeraie de
la mystique Timimoun...**

**Venez vous ressourcer dans son envi-
ronnement sain et serein !**



Ksar Ouamatent - Tahtait ; 01001 Timimoun, Algérie

+213 6 99 41 03 53 / +213 5 54 21 26 41 / +33 6 03 00 04 01

CONTACT@SANASA.ORG _ <https://web.facebook.com/100085579281028/>



Gestion du Stress
Développement Personnel
Santé

Coaching

Une méthode d'accompagnement afin de développer le potentiel ainsi que les compétences d'une personne dans la réalisation de ses objectifs personnels ou professionnels.

Sophrologie

Une méthode psycho-corporelle qui permet de mobiliser et de développer de façon positive les capacités et ressources qui existent en tout être humain.

Elle est au service de la prévention et de la gestion du stress.

Naturopathie (Heilpraktiker)

C'est un système thérapeutique complet et cohérent qui mise avant tout sur la stimulation des mécanismes naturels d'auto-guérison du corps.

Elle active et renforce ces mécanismes à travers des outils tels que : La nutrition, les plantes, les huiles essentielles, les techniques de gestion de stress, etc. ...



Ksar Ouamatent - Tahtait ; 01001 Timimoun, Algérie

+213 6 99 41 03 53/+213 5 54 21 26 41/+33 6 03 00 04 0100